

6. Iisaku rahvajooks

1. Aeg ja koht

Pühapäev, 30. september 2018 Iisaku alevik, Loogamäe, Ida-Virumaa.
Start: 1,1 km kell 12.00; 3,1 ja 6,2 km kell 12.15, tillujooks algab kell 11.45

2. Stardi-ja finišikorraldus

Võistlus toimub Iisaku terviserajal Loogamäel . Rada kulgeb looduslikul maastikul ja on tähistatud. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima korraldajate märguandeid.

Start ja finiš on Iisaku terviserajal. RMK lõkkeplatsi juures.

3. Vanuseklassid ja raja pikkus

Tillujooks

P/T eelkooliealised – ca 200 m

1,1 km

P/T 8 (2010+)

P/T 10 (2008-2009)

3,1 km

P/T 12 (sünd 2006 - 2007)

P/T 14 (sünd 2004- 2005)

P/T 17 (sünd 2001 - 2003)

M/N (sünd 1979 - 2000)

M/N 40 (sünd 1964 - 1978)

M/N 55 (sünd - 1963)

6,2 km (2 x 3,1 km)

M/N (sünd 1984 - 2000)

M/N 35 (sünd 1974 - 1983)

M/N 45 (sünd -1973)

Rada on avatud ka kepikõnniks.

4. Osavõtjad

Võistlusel võivad osaleda kõik jooksjad, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

5. Registreerimine

1. Eelregistreerimine kuni 28.09.2018

Link:

<https://docs.google.com/forms/d/1GzCfSMKnt3aLS0qyYPYa2d0bPcII6qLn12WoLC8bJL0/edit?ts=5b718fa4>

2. Võistluspäeval registreerimine kell 10.30 – 11.30

Osaleja saab stardimaterjali kätte võistluspäeval stardipaigast.

6. Osavõtumaks

Osavõtumaks eelregistreerimisel on 3 eurot. Üliõpilastel ja pensionäridel on osavõtumaks 1 euro.

Võistluspäeval registreerides on osalustasu vastavalt 5 ja 2 eurot.

Lastele, õpilastele ja Alutaguse valla elanikele on osavõtt tasuta.

7. Autasustamine

Autasustamine toimub koheselt peale võistluse lõppu.

Põhijooksu kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja auhinnaga.

Kõik tillujooksul osalejad saavad magusa auhinna. Kepikõndijaid ei autasustata.

Kepikõnnil ja tillujooksul paremusjärjestust ei selgitata, avaldatakse tähestikuline protokoll.

8. Info

Iisaku Spordikeskus

Taavi Toomel

telefon: 529 0690

e-post: taavitoomel@hotmail.com

Veeb: www.iisakusport.ee



Iisaku Spordikeskus

www.iisakusport.ee